

24.042 - Šalát z červenej kapusty

Kategória: Šaláty

Počet porcií: 100

Druh Surovin	Veková skupina										
	MJ	A		B		C		D			
		Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá
Kapusta červená hlávková	kg	4	3,2	7,5	6	7,5	6	9,5	7,6		
Rasca	kg	0,02	0,02	0,03	0,03	0,03	0,03	0,04	0,04		
Cibula	kg	0,2	0,17	0,4	0,34	0,4	0,34	0,5	0,42		
Olej olivový	kg	0,1	0,1	0,15	0,15	0,15	0,15	0,2	0,2		
Cukor kryštálový	kg	0,2	0,2	0,35	0,35	0,35	0,35	0,4	0,4		
Ocot	l	0,15	0,15	0,25	0,25	0,25	0,25	0,4	0,4		
Soľ	kg	0,03	0,03	0,05	0,05	0,05	0,05	0,08	0,08		
Voda	l	1	1	2,5	2,5	2,5	2,5	3	3		

Alergény:

Hmotnosť porcie v gramoch

porcia :	45	90	90	110	
Hmotnost' spolu:	45	90	90	110	

Technologický postup:

Kapustu očistíme, umyjeme, na jemno nastrúhame, osolíme. Cibuľu očistíme, pokrájame na drobno, pridáme k postrúhanej kapuste.

Zalejeme nálevom z vody, cukru, octu a rasce. Necháme vychladnúť. Zjemníme olejom. Premiešame.

Energetické a nutričné hodnoty jednej porcie

[illegible]